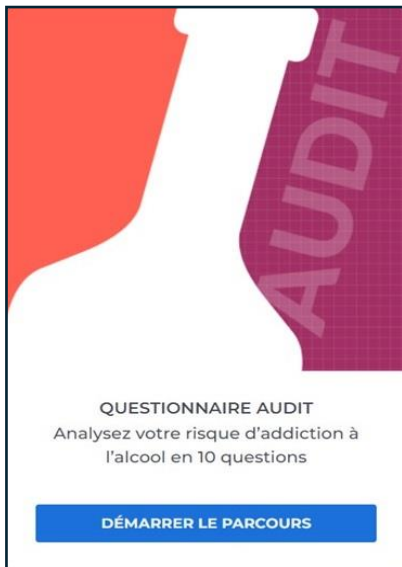


Questionnaire AUDIT : Alcohol Use Disorders Identification Test



Addict'AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

Le questionnaire AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test) est un test simple en 10 questions développé par l'Organisation Mondiale de la Santé pour déterminer si une personne présente un risque d'addiction à l'alcool. Les trois premières questions traitent de la consommation du patient, les questions 4 à 6 de la dépendance à l'alcool et les questions 7 à 10 des problèmes liés à l'alcool. Son adaptation française a été validée en 2005. Le test AUDIT fait référence aux 12 derniers mois de la vie de la personne.

<https://www.addictaide.fr/parcours/audit/>

Question n°1 : Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?

- Jamais = 0
- 1 fois /mois ou moins = 1
- 2 à 4 fois par mois = 2
- 2 à 3 fois par semaine = 3
- Au moins 4 fois par semaine = 4

Question n°2 : Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?

- 1 ou 2 = 0
- 3 ou 4 = 1
- 5 ou 6 = 2
- 7 ou 8 = 3
- 10 ou plus = 4

Question n°3 : A quelle fréquence buvez-vous 6 verres ou davantage lors d'une occasion particulière ?

- Jamais = 0
- Moins d'1fois / semaine = 1
- 1 fois /mois = 2
- 1 fois /semaine = 3
- Tous les jours ou presque = 4

Question n°4 : Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous constaté que vous n'étiez plus capable de vous arrêter de boire une fois que vous aviez commencé ?

- Jamais = 0
- Moins d'1fois / semaine = 1
- 1 fois /mois = 2
- 1 fois /semaine = 3
- Tous les jours ou presque = 4

Question n°5 : Au cours de l'année écoulée, combien de fois votre consommation d'alcool vous a-t-elle empêché de faire ce qui était attendu de vous ?

- Jamais = 0
- Moins d'1fois / semaine = 1
- 1 fois /mois = 2
- 1 fois /semaine = 3
- Tous les jours ou presque = 4

Question n°6 : Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez -vous eu besoin d'un premier verre pour démarrer après avoir beaucoup bu la veille ?

- Jamais = 0
- Moins d'1fois / semaine = 1
- 1 fois /mois = 2
- 1 fois /semaine = 3
- Tous les jours ou presque = 4

Question n°7 : Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous eu un sentiment de culpabilité ou des remords après avoir bu ?

- Jamais = 0
- Moins d'1fois / semaine = 1
- 1 fois /mois = 2
- 1 fois /semaine = 3
- Tous les jours ou presque = 4

Question n°8 : Au cours de l'année écoulée, combien de fois avez-vous été incapable de vous rappeler ce qui s'était passé la soirée précédente parce que vous aviez bu ?

- Jamais = 0
- Moins d'1fois / semaine = 1
- 1 fois /mois = 2
- 1 fois /semaine = 3
- Tous les jours ou presque = 4

Question n°9 : Avez-vous été blessé ou quelqu'un d'autre a-t-il été blessé parce que vous aviez bu ?

- Non = 0
- Oui, mais pas au cours de l'année écoulée = 2
- Oui, au cours de l'année écoulée = 4

Question n°10 : Un parent, un ami, un médecin ou un autre soignant s'est-il inquiété de votre consommation d'alcool ou a-t-il suggéré que vous la réduisiez ?

- Non = 0
- Oui, mais pas au cours de l'année écoulée = 2
- Oui, au cours de l'année écoulée = 4

Interprétation du test AUDIT : Effectuer le total de tous les scores

- Pour un homme : Consommation à risque si le total est entre 7 et 12
- Pour une femme : Consommation à risque si le total est entre 6 et 12
- Dépendance probable si le total est supérieur à 12

Questionnaire AUDIT-C (abrégé)

Évalué au début des années 2000 en médecine générale, son efficacité est proche de celle du questionnaire AUDIT, dont il reprend seulement 3 questions.

Question n° 1- Quelle est la fréquence de votre consommation d'alcool ?

Jamais = 0

- 1 fois /mois ou moins = 1
- 2 à 4 fois par mois = 2
- 2 à 3 fois par semaine = 3
- Au moins 4 fois par semaine = 4

Question n° 2 – Combien de verres contenant de l'alcool consommez-vous un jour typique où vous buvez ?

- 1 ou 2 = 0
- 3 ou 4 = 1
- 5 ou 6 = 2
- 7 ou 8 = 3
- 10 ou plus = 4

Question n° 3 – Combien de fois vous arrive-t-il de boire 6 verres d'alcool ou plus lors d'une même occasion ?

- Jamais = 0
- Moins d'1fois / semaine = 1
- 1 fois /mois = 2
- 1 fois /semaine = 3
- Tous les jours ou presque = 4

Interprétation du test AUDIT-C

- Un score supérieur ou égale 4 chez l'homme, 3 chez la femme signe une consommation d'alcool à risque pour la santé.
- Un score supérieur ou égal à 5 chez l'homme, 4 chez la femme signe une alcoolodépendance.