

Focus sur le groupe ASMT Ergonomie et ses productions Un guide sur les troubles musculo-squelettiques



L'ergonomie rassemble des connaissances sur le fonctionnement de l'homme en activité, afin de l'appliquer à la conception des tâches, des machines, des outils, des bâtiments et des systèmes de production.

Il s'agit de l'étude scientifique de la relation entre l'homme et ses moyens, méthodes et milieux de travail et de l'application de ces connaissances à la conception de systèmes.

Le groupe ASMT (Action Scientifique en Milieu de Travail) Ergonomie du Cisme est composé de professionnels de la prévention issus des Services de santé au travail interentreprises (SSTI) adhérents. Sur la base des besoins rencontrés par le travail de terrain, ils élaborent des outils et des approches qui sont mis à la disposition des SSTI.

La dernière production du groupe ASMT Ergonomie est un guide sur les troubles musculo-squelettiques (TMS), rédigé par des acteurs de terrain, en tenant compte de la littérature, mais aussi de l'expérience acquise.

L'objectif de ce document est que les équipes pluridisciplinaires puissent proposer aux entreprises une prévention cohérente et multifactorielle des TMS (à l'intérieur d'un Service et entre Services de santé au travail interentreprises).

Ce guide leur propose ainsi des argumentaires pour convaincre l'entreprise de l'intérêt d'agir, et présente les outils existants pour éviter une recherche chronophage et fastidieuse dans la multiplicité des publications.

Lisible par tous les acteurs de la Santé au travail, il met à disposition des connaissances scientifiques sur :

- les relations TMS – conditions de travail,
- les argumentaires pour convaincre de l'intérêt d'une démarche en prévention des TMS,
- la stratégie de communication,
- les étapes de préparation d'une intervention,
- des outils existants :
 - les outils de dépistage médical,
 - les outils d'étude des situations de travail et de leurs déterminants,
 - les outils de dépistage et analyse des facteurs de risques,
 - les outils de réinsertion,
- la conduite d'une intervention,
- l'évaluation de l'intervention.

En outre, le guide s'organise autour d'un sommaire interactif, propose en annexes des tableaux synoptiques de la bibliographie et des outils, et permet d'accéder aux références bibliographiques utiles et aux outils existants et

accessibles en ligne via de nombreux liens hypertextes.

Le contenu du guide fera l'objet d'un développement plus spécifique dans le numéro de septembre des Informations Mensuelles.

Le guide TMS est accessible en ligne sur le site Internet du Cisme : <http://www.cisme.org/article/396/Guide-Troubles-Musculo-Squelettiques.aspx> (Prévention Santé Travail > Action Scientifique > ASMT Ergonomie > Guide TMS). ■

AUTEURS DU GUIDE TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- Dr Corinne LETHEUX – Cisme (Paris)
- Dr Véronique DELALANDE-DANET – ACMS (Meaux)
- M. Arnaud DESARMENIEN – (Le Mans)
- Mme Anne-Marie INCORVAÏA – MT 71 (Chalon-sur-Saône)
- M. Christophe LEVIEL – Pôle Santé Travail Métropole Nord (Lille)
- Dr Michel VIOSSAT – (Mably)

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES - TABLEAU GENERAL DES OUTILS

NOM DE L'OUTIL	ORGANISME SOURCE	RÉSUMÉ	RÉFÉRENCE BIBLIOGRAPHIQUE	LIEN HYPERTEXTE	LIBRE DE DROIT	LANGUE FRANÇAISE	DÉPISTAGE MÉDICAL	ÉTUDE DES SITUATIONS DE TRAVAIL ET DE LEURS DÉTERMINANTS	DÉPISTAGE ET ANALYSE DES FACTEURS DE RISQUES	ANALYSE DES STRATÉGIES DE PRÉVENTION	DÉMARCHE DE PRÉVENTION
CADRE VERT	INRS	Démarche permettant une adaptation du travail pour une reprise anticipée du salarié lombogène	INRS. Travail et lombogène. Du facteur de risque au facteur de soin. ED 1087 Paris, 2011. 32 pages.		OUI	OUI					OUI
CAP TMS	INRS	Évaluation du risque de TMS d'une activité de travail à l'aide d'un logiciel de notation	Moche J-L, CAP TMS. un outil d'évaluation du risque. CRAM Alsace-Moselle. Disporama.		NON	OUI		OUI	OUI		
Check list OSHA	OSHA/INRS	Méthode de dépistage des situations de travail à risque à partir d'une liste de facteurs de risque	Actel M. Méthode de prévention des troubles musculo-squelettiques du membre supérieur et outils simples, un outil de dépistage; la checklist de l'OSHA. Documents pour le Médecin du Travail 2003,80:155-159.		OUI	OUI			OUI		
Classification de méthodes d'évaluation et/ou de prévention des risques de TMS	Institut syndical européen (ETUI)	Aide au choix d'une méthode d'analyse et de préparation des actions de prévention des TMS	Makhsare J, Gauthy R, Piette A, Strambi F. Classification de méthodes d'évaluation et/ou de prévention des risques et troubles musculo-squelettiques. ETUI European Trade Union Institute. 2011. 48 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
DEPARIS	UNIVERSITE LIBRE DE BRUXELLES	Méthode de dépistage participative des risques	Makhsare J. Stratégie SOBANE et méthode de dépistage DEPARIS. Bruxelles: Direction générale Humanisation du travail, 2003. 52 pages.		OUI	OUI		OUI	OUI		
EQUATION REVISEE DU NIOSH	NIOSH-ETATS UNIS/INRS	Méthode permettant la détermination du poids limite recommandé d'une charge en fonction des caractéristiques du levage	Actel M, Digneart P. Charge maximale admissible de levage de charges. L'équation révisée de NIOSH. Documents pour le Médecin du Travail 1996,82(1):13-18.		OUI	OUI			OUI		